ETTEN LEUR

GEMEENTEBLAD

Officiële uitgave van gemeente Etten-Leur.

Nr. 110578

23 november 2015

Sportproject GALM is een groot succes

Op 17 oktober vond de fittest van het sportproject GALM plaats in sporthal Munnikenheide. GALM is een sportproject voor 55 plussers die niet of nauwelijks sporten en weer willen gaan bewegen. Het resultaat is dat afgelopen week maar liefst 132 inwoners van Etten-Leur - in de leeftijd van 55 tot 65 jaar - in 6 groepen zijn begonnen met het 12-wekelijkse introductieprogramma. Zij gaan dus 12 weken lang in verschillende gymlokalen en in sportzaal De Gong een uurtje per week sporten. Iedereen die heeft meegeholpen tijdens de fittest willen we graag hartelijk bedanken. Fijn dat er zoveel inwoners goed op weg zijn geholpen en enthousiast zijn gemaakt voor het sportproject. En voor alle deelnemers: heel veel sport- en beweegplezier in de komende weken.